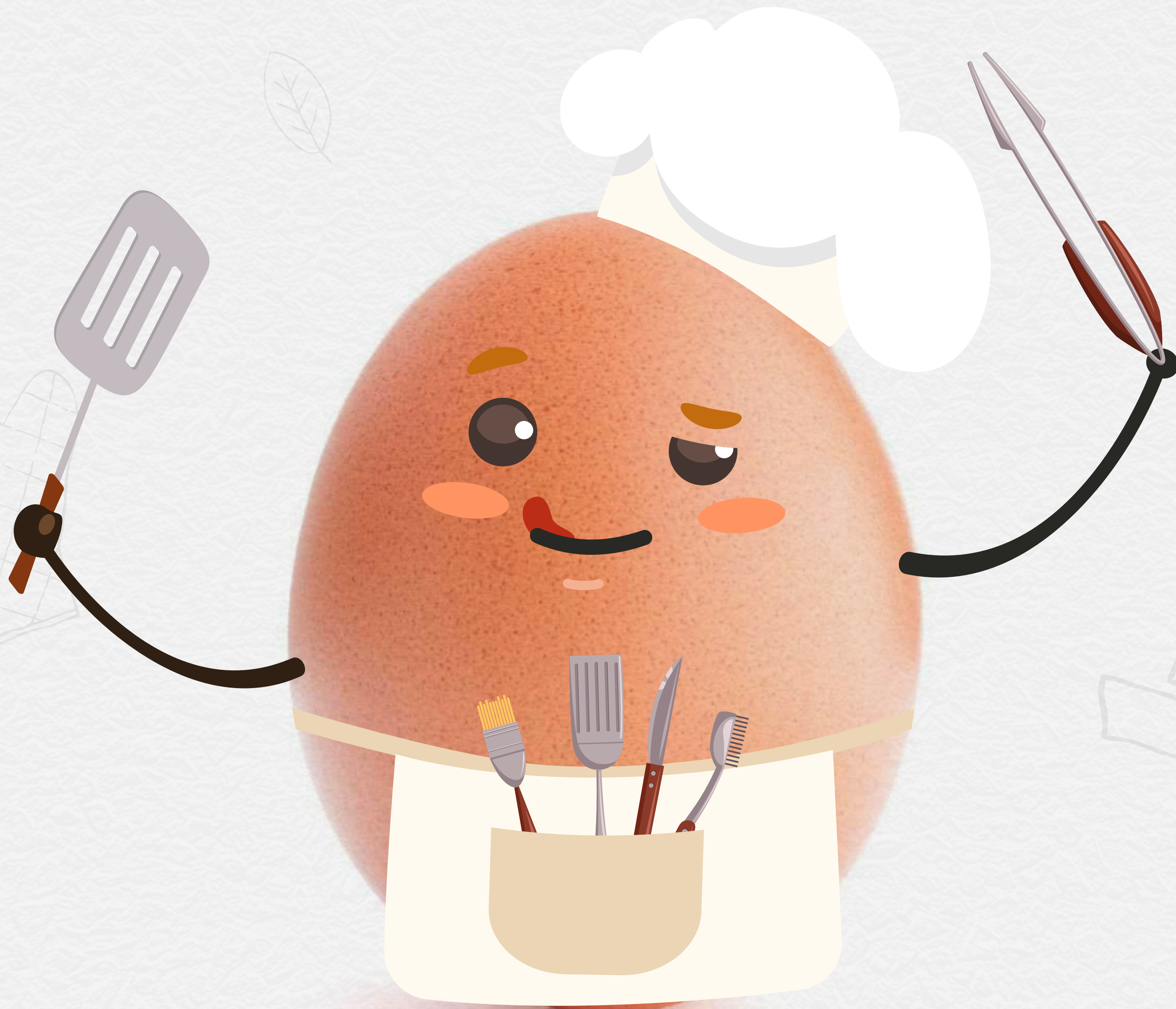


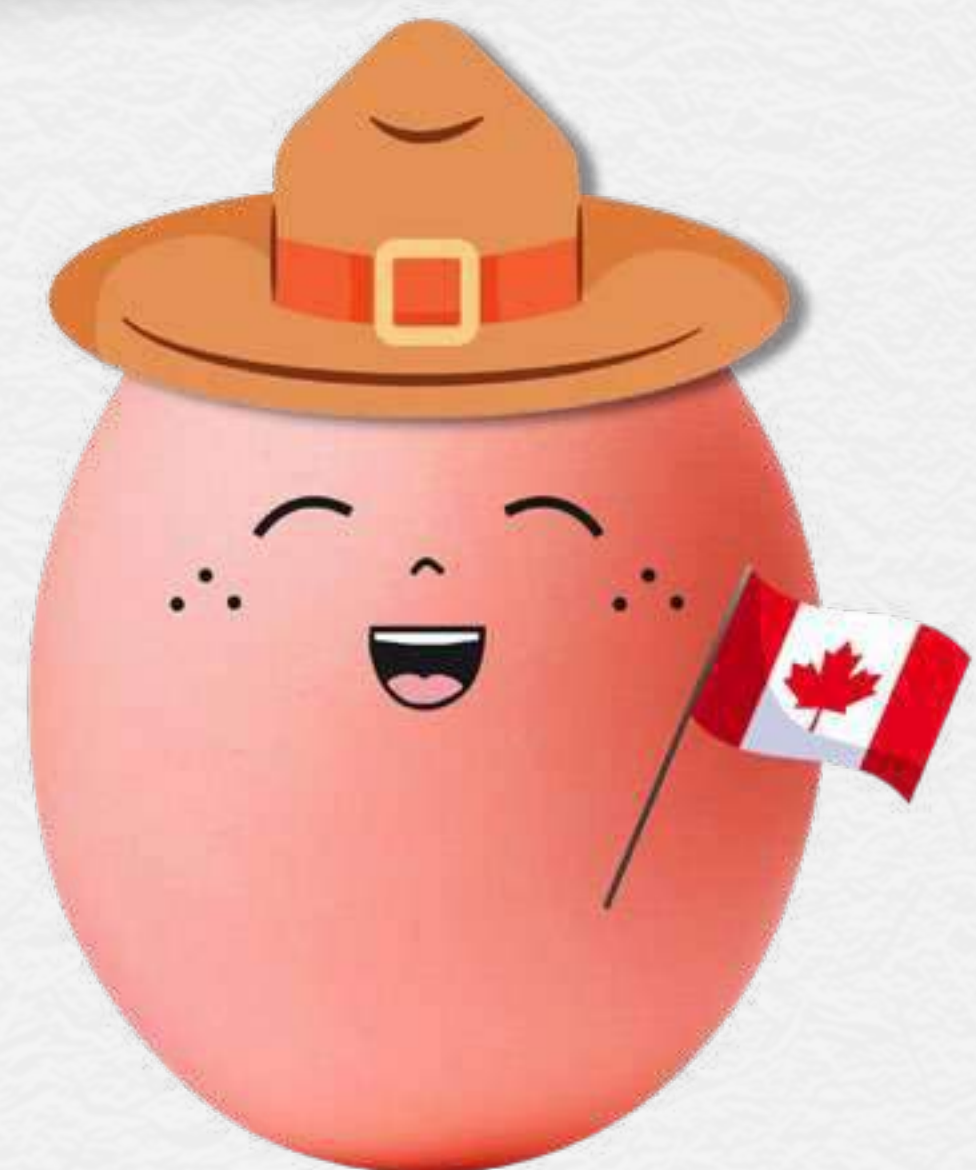
#Huevito
MYLOVE
Te cuida

 **MSD**
Salud Animal



RECETARIO

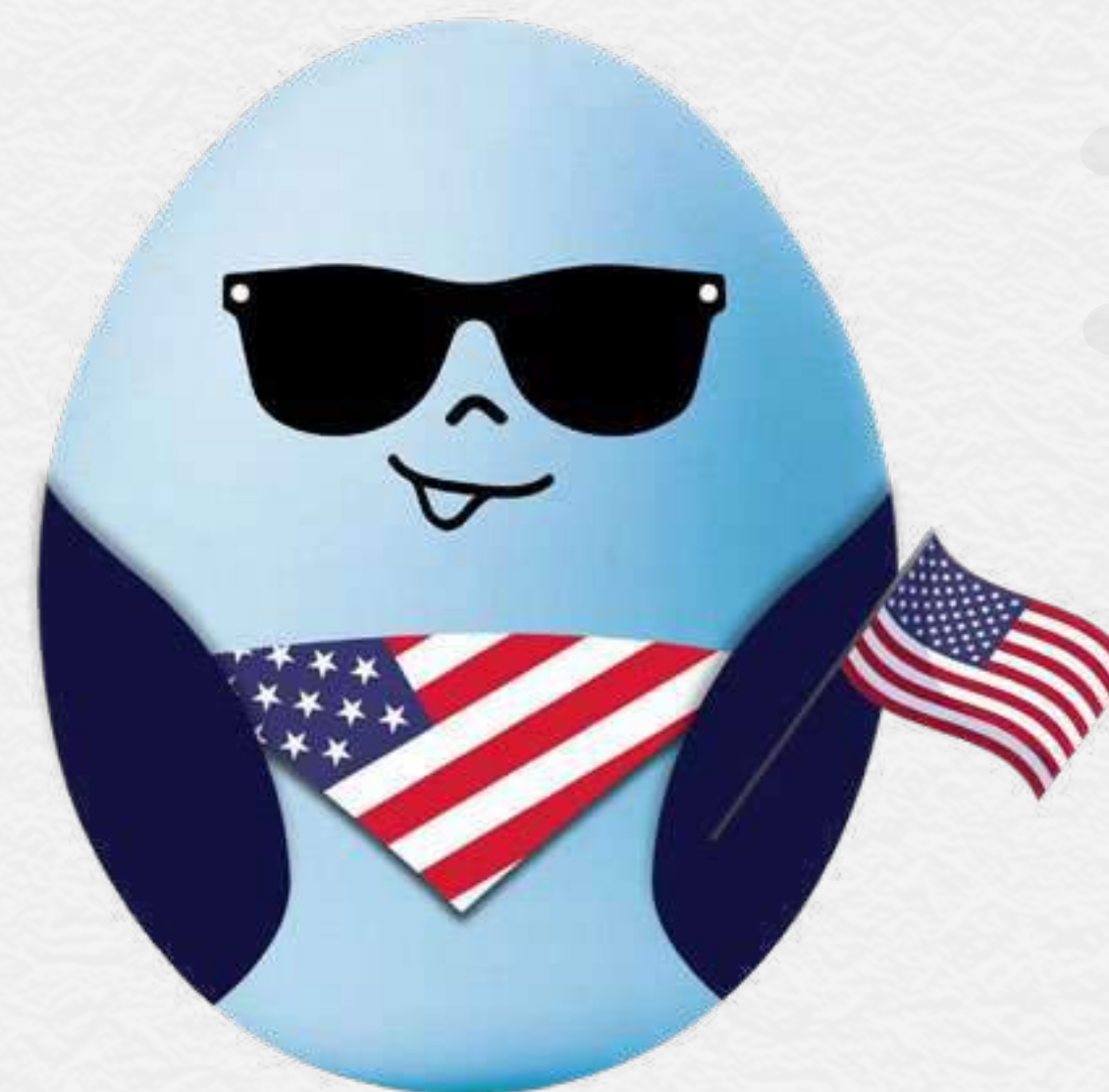
Huevos Benedictinos



CANADÁ

- Huevos;
- Salmón o jamón ahumado;
- Panes redondos;
- Mantequilla;
- Vinagre de vino blanco;
- Agua;
- Salsa holandesa.

Ensalada de Huevo



EUA

- Huevos duros picados;
- Mayonesa;
- Mostaza;
- Complementos: cebolletas, cebollas, condimentos y apio.

Huevos Rancheros



MÉXICO

- Huevos fritos sobre tortillas de maíz;
- Salsa de tomates, chiles y otros vegetales picados;
- Frijoles refritos.

Yuca frita con Huevo



PANAMÁ

- Mezclar trozos de yuca frita con huevo, dejándolos cuajar levemente;
- Sal y pimienta al gusto.

Arepa de Huevo



COLOMBIA

- Huevo;
- Harina de maíz;
- Sal.

Huevos a la Peruana



PERÚ

- Salsa de ají: mezclar mayonesa, ají y jugo de limón;
- Rellenar mitades de huevo duro con la salsa de ají;
- Sal y pimienta al gusto.

Charquican



CHILE

- Huevo;
- Carne;
- Choclo;
- Poroto;
- Arvejas;
- Zanahoria.

Crepioca de Huevo y tapioca



BRASIL


- Mezclar huevo con tapioca, hasta formar una pasta;
- Cocinar en una sartén; se convierte en un crepe bajo en carbohidratos y de sabor suave.

Papas 
fritas a caballo



ARGENTINA

- Huevos;
- Papas fritas.

Tortilla
de Patata 



ESPAÑA

- Huevos;
- Patatas;
- Complementos: cebolla, chorizo o jamón, calabacín o lo que quieras.

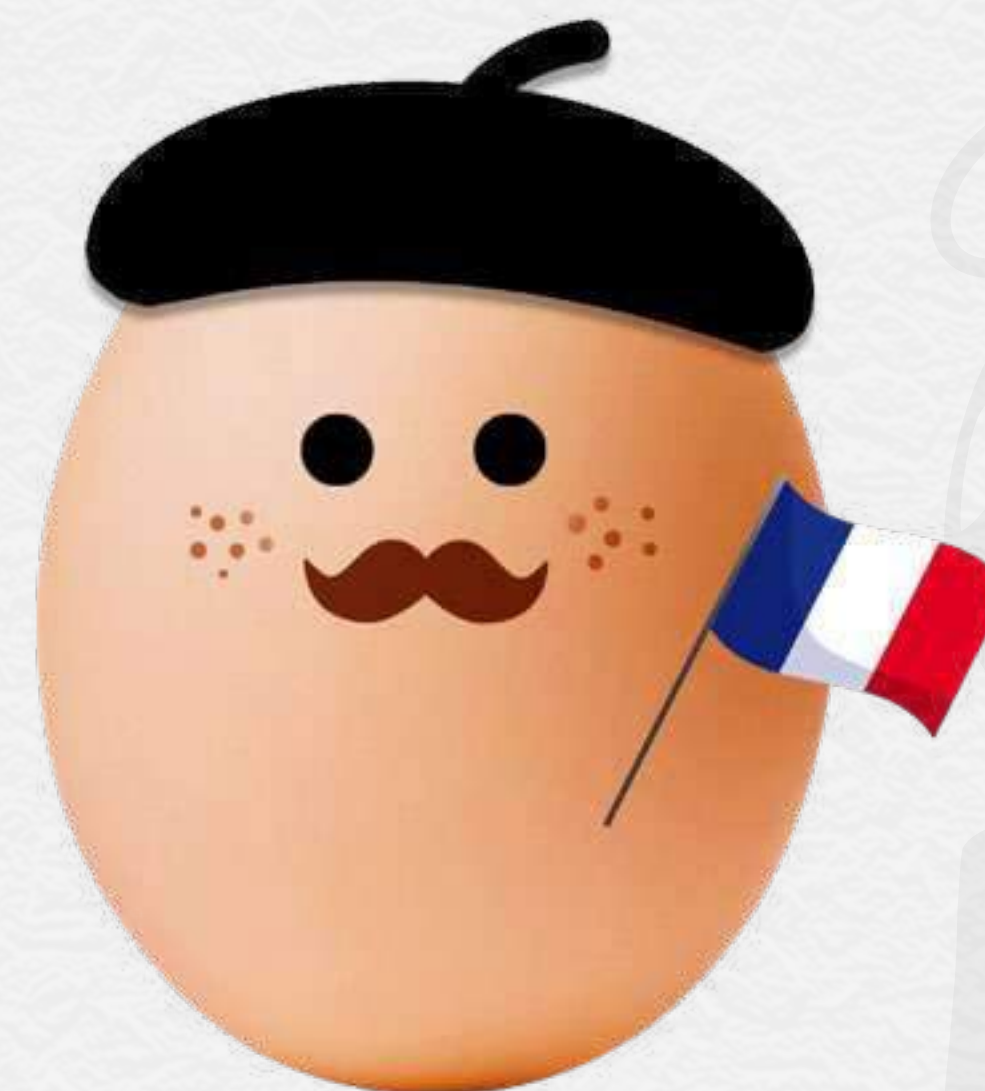
Codfish 🍴 à Brás style



PORTUGAL

- Bacalao;
- Huevos;
- Patatas fritas finas;
- Base de cebolla y ajo;
- Perejil.

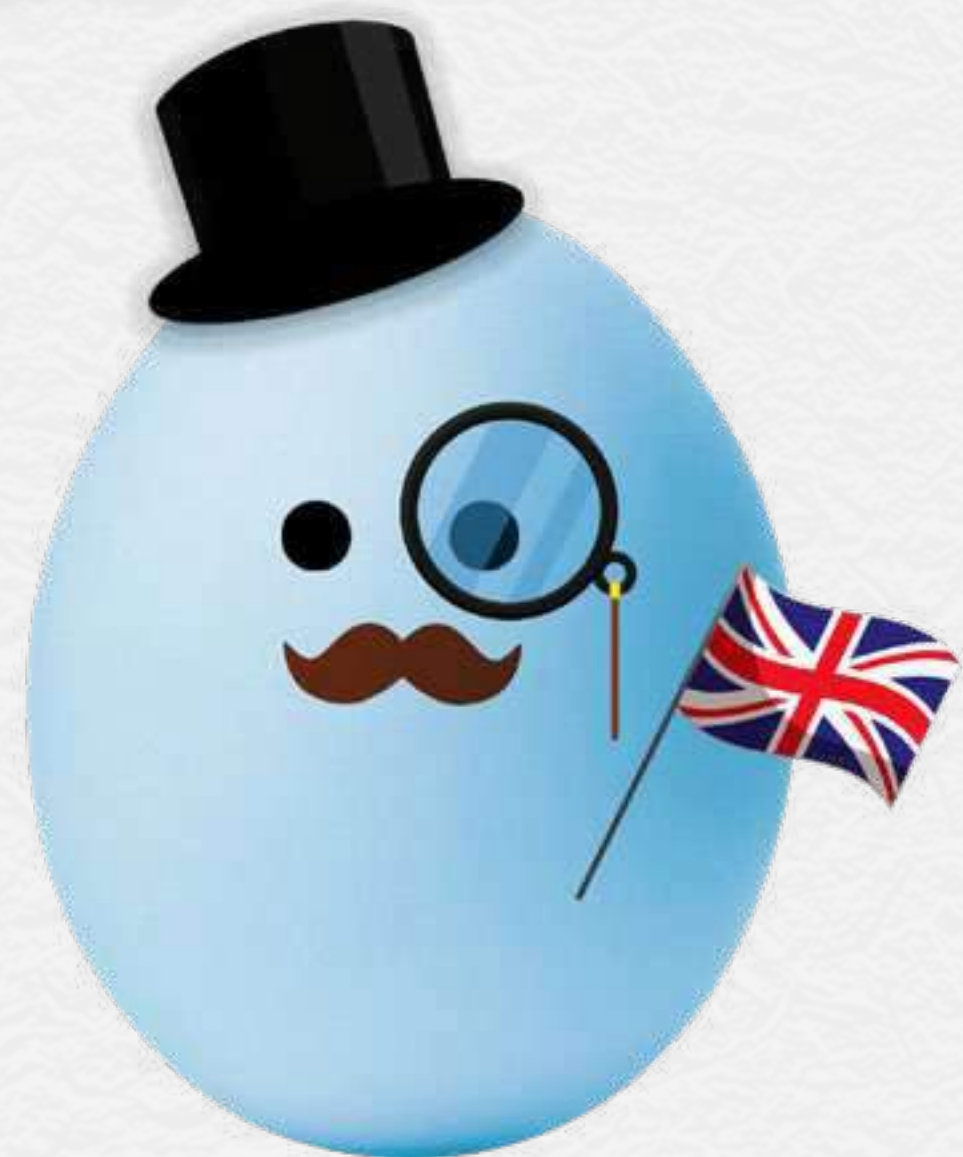
Quiche Lorraine 🍴



FRANCIA

- Hojaldre;
- Huevos;
- Tocino;
- Nata;
- Nuez moscada;
- Sal y pimienta al gusto.

Boiled Eggs and Soldiers



UK

- Huevos;
- Tostadas con mantequilla.

Belgian Waffles



BÉLGICA

- Huevos;
- Harina;
- Leche tibia;
- Mantequilla;
- Azúcar;
- Sal;
- Levadura.

Frankfurter Grüne Soße



ALEMANIA

- Huevos;
- Hierbas;
- Crema agria y cuajada.

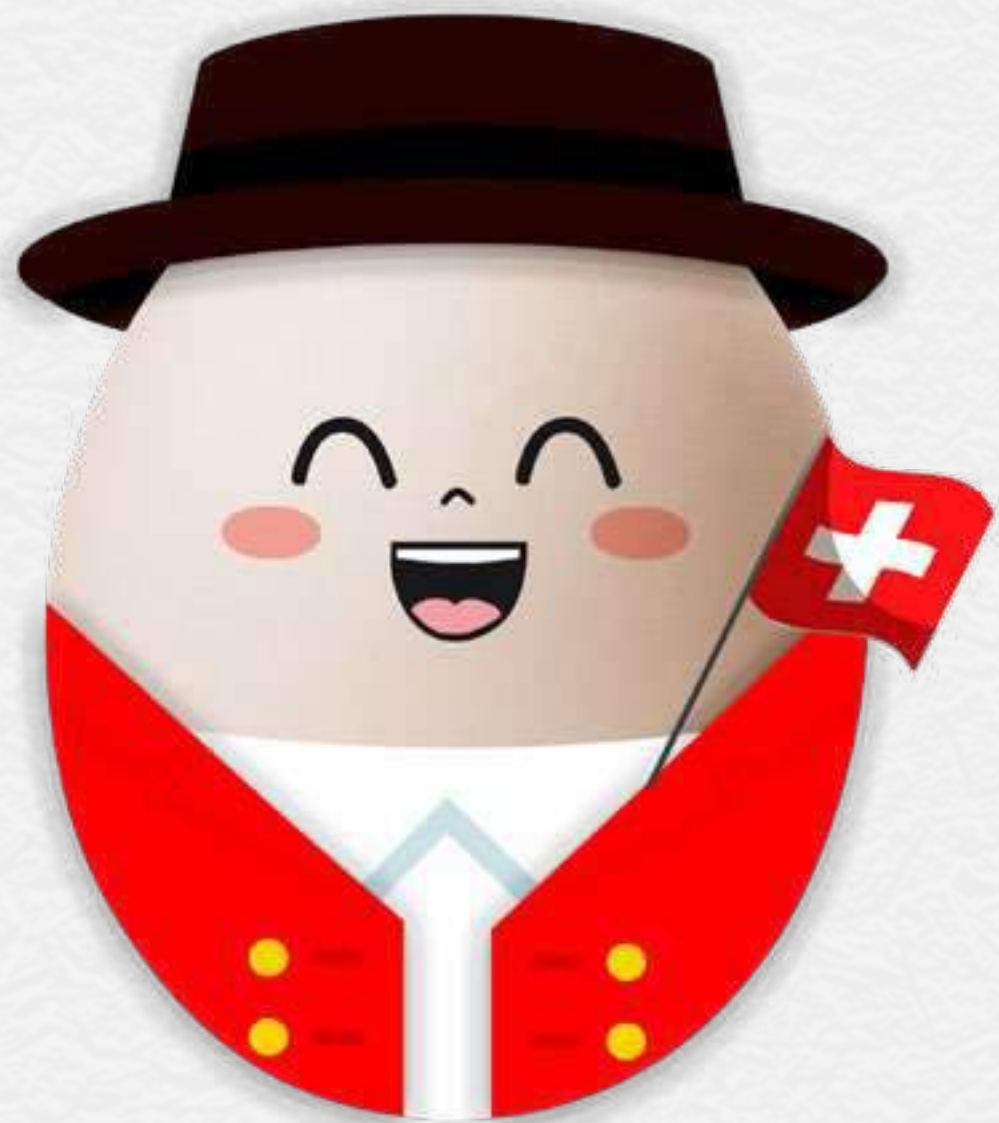
Æggemad



DINAMARCA

- Pan de centeno recién horneado;
- Huevo cocido;
- Mayonesa;
- Cebollino.

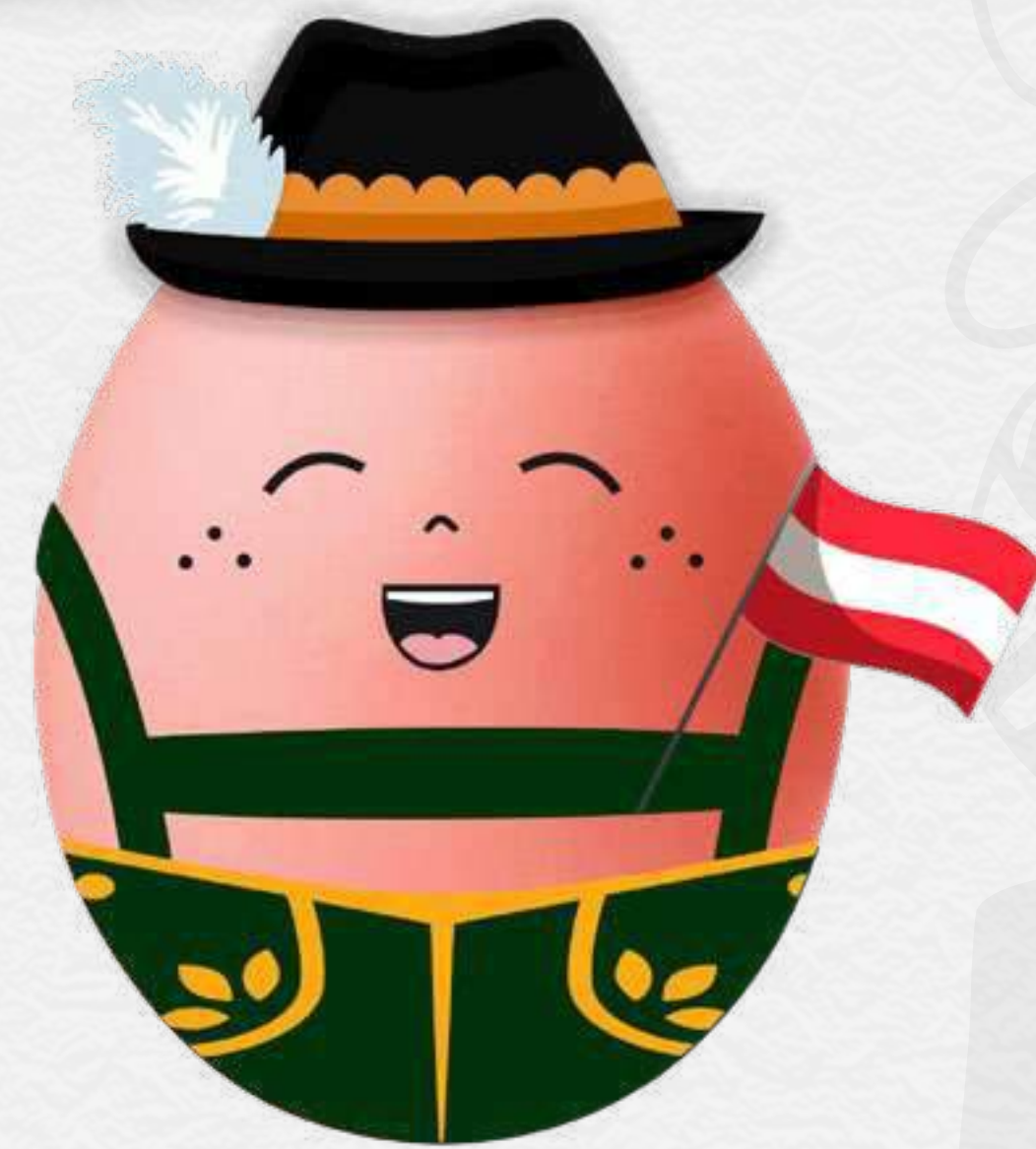
Ofenguck 🍳



SUIZA

- Huevos;
- Patatas.

Salzburger Nockerln 🍳



AUSTRIA

- Huevos;
- Harina;
- Azúcar;
- Mantequilla.

Pasta 
alla carbonara



ITALIA

- Espaguetis;
- Huevos;
- Tocino;
- Pecorino;
- Parmesano;
- Sal y pimienta al gusto.

Kayianas or
Strapatsada 



GRECIA

- Tomates en láminas finas fritos en aceite de oliva;
- Huevos;
- Queso feta;
- Sal;
- Pimienta negra;
- Hierbabuena.

Draniki
Syrniki



BIELORRUSIA-UCRANIA

Draniki

- Patatas ralladas;
- Huevos;
- Harina.

Syrniki

- Requesón;
- Huevos;
- Harina;
- Azúcar.

Menemen



TURQUÍA

- Huevos;
- Tomates de verano;
- Pimientos verdes.

Shakshuka



EGIPTO

- Huevos cocidos;
- Salsa de tomate;
- Pimientos;
- Cebolla;
- Ajo.

Shakshouka



REPÚBLICA DE YEMEN

- Huevos escalfados en salsa de tomate;
- Aceite de oliva;
- Pimientos;
- Cebolla;
- Ajo;
- Condimentos: comino, pimentón, pimienta de cayena y nuez moscada.

Polish stuffed Eggs



PAKISTÁN

- Huevos;
- Crema agria;
- Champiñones;
- Cebolla;
- Queso;
- Mantequilla;
- Pan rallado;
- Condimentos: eneldo, perejil, sal, pimienta.

Scrambled eggs with Zucchini



CHIPRE

- Cubitos de calabacín frito en aceite de oliva;
- Huevos revueltos;
- Sal;
- Pimienta negra.

Egg 
Toast



INDIA

- Tostada de pan;
- Huevos;
- Salsa ketchup o chutney de cilantro.

Bangladeshi Style
Dimer Chop 



BANGLADESH

- Huevos rellenos con una mezcla picante;
- Masala;
- Pan rallado;
- Freír hasta que estén crujientes.

**Pirozhki s
yaytsom i lukom** 🍴



RUSIA

- Masa;
- Huevos duros;
- Cebolletas;
- Sal.

Pinyin 🍴



CHINA

- Huevo de gallina;
- Huevo centenario;
- Huevo de pato salado;
- Cocer todo al vapor.

Spicy salad with
fried or boiled eggs



TAILANDIA

- Huevos;
- Zanahoria;
- Cebolla cortada en rodajas y pelada;
- Tomate;
- Cebolleta;
- Aderezo de chiles
- Ojo de pájaro machacados;
- Condimentos: ajo, azúcar, salsa de pescado y jugo de lima.

Nasi
Lemak



MALASIA

- Arroz cocido en leche de coco;
- Trozos de pepino;
- Anchoas fritas;
- Pasta picante (Sambal);
- Cacahuetes;
- Decorar todo con un huevo frito (o cocido en su versión take away).

Tea Egg 
(茶葉蛋)



TAIWÁN

- Huevo cocido;
- Té;
- Salsa de soja;
- Cocer los huevos con el resto de los ingredientes.

Leche
Flan 



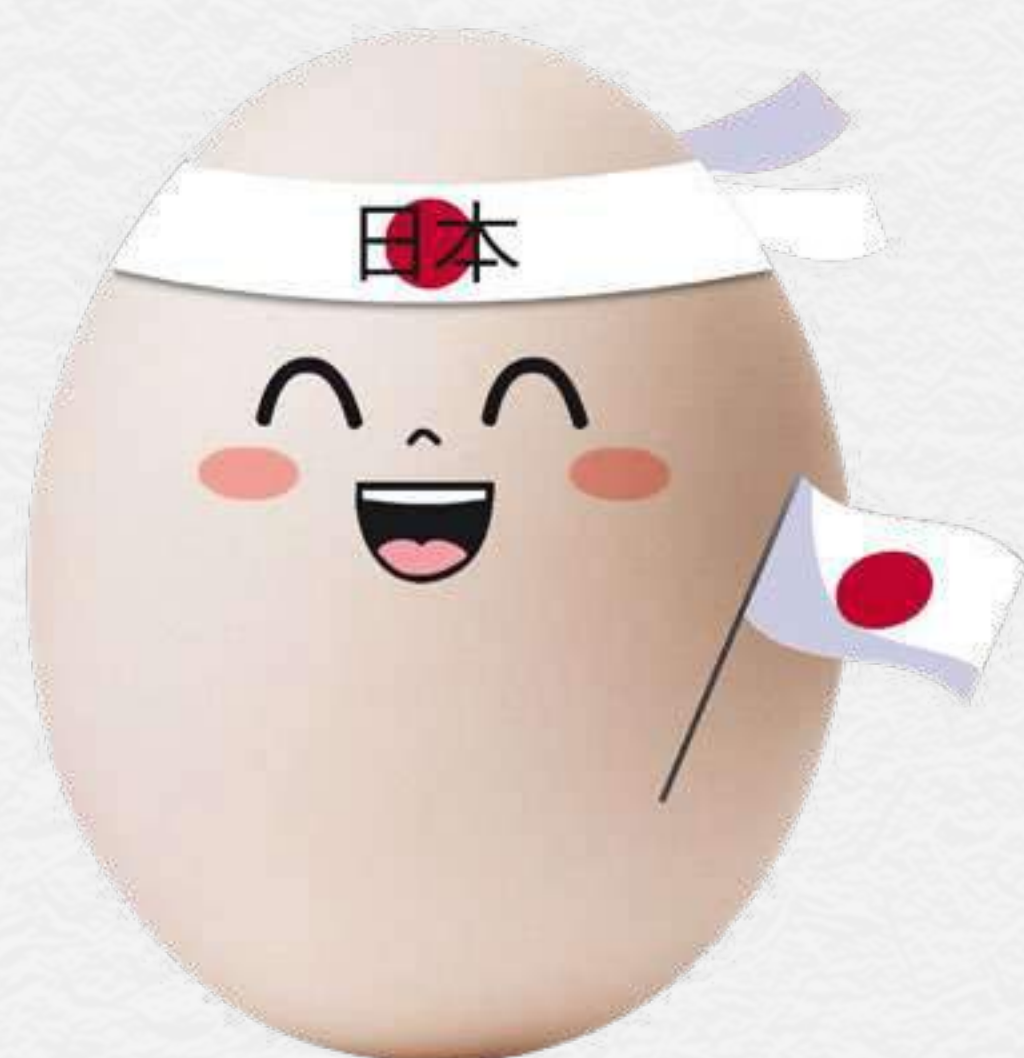
FILIPINAS

- Huevos;
- Leche;
- Cocinar con llanera o molde alargado de estaño y luego se coloca en una olla a vapor;
- Integrar caramelo suave encima.

#Huevito
MYLOVE
Te cuida

🔍 RECETARIO

Oyako-Don 🍴



JAPÓN

- Pollo;
- Huevo;
- Arroz;
- Caldo de sopa de base soya.





Estas deliciosas recetas fueron compartidas por colaboradores de MSD Salud Animal de todo el mundo, pues el huevo no sólo te cuida, ¡también es muy versátil y saludable!

Si te interesa algún platillo, puedes consultar su preparación en internet.

